

# Viktig pasientinformasjon om Mobil-O-Graph®

# IEM®



Det foreliggende pasientinformasjonsbladet gir deg viktig sikkerhetsinformasjon ved bruk av **Mobil-O-Graph®** til 24t langtids blodtrykksmåling. Les nøye gjennom informasjonsbladet for langtids blodtrykksmåleren før bruk! Det er **viktig** at du forstår informasjonen. Ved spørsmål henvend deg til legen din.

## Sikkerhetsanvisninger for pasient



### ADVARSEL

- Bruk kun tilbehør som er gitt deg av legen!
- Ikke legg mansjettslangen eller skulderbeltet rundt halsen, da det er fare for kvelning!
- Legg mansjettslangen alltid under klærne (også om natten).
- Måleforløpet kan når som helst avbrytes ved å trykke på en ønsket tast. Dermed blir mansjetten utløst, og apparatet kan tas av.
- Ikke knekk mansjettslangen og unngå for hyppige målinger, ellers kan det forekomme gjennomblødningsforstyrrelser.
- Slå av apparatet, ta av mansjetten og varsle legen hvis du opplever smerter, hevelser, rødhet eller nummenhet på armen som oppstår der mansjetten er lagt på. (Det må forutsettes at det ved en blodtrykksmåling kan kjennes lett til middels ubehag.)
- Slå av apparatet, ta av mansjetten og varsle legen hvis du opplever smerter, hevelser, rødhet eller nummenhet på armen som oppstår der mansjetten er lagt på. (Det må forutsettes at det ved en blodtrykksmåling kan kjennes lett til middels ubehag.)
- Slå av apparatet, ta av mansjetten og varsle legen hvis du opplever smerter, hevelser, rødhet eller nummenhet på armen som oppstår der mansjetten er lagt på. (Det må forutsettes at det ved en blodtrykksmåling kan kjennes lett til middels ubehag.)
- Sørg for at skulderbeltet/hoftebeltet og mansjettslangen sitter riktig, se fig. 1.
- Ytre støypåvirkninger, slik som f.eks. bevegelser av målearmen, kroppsaktivitet, f.eks. bilkjøring eller bruk av offentlig transport under målingen kan føre til såkalte bevegelsesartefakter eller feilmålinger. Før en personlig måleprotokoll slik at den vurderende legen kan ta med dette i vurderingen.
- Slå av apparatet umiddelbart og ta av mansjetten og apparatet hvis det forekommer allergiske reaksjoner på armen ved blodtrykksmåling.
- Selvdiagnose og selvbehandling på grunnlag av måleresultatene er farlig. Ikke gjennomfør noen terapi(-endring) uten å snakke med legen din.
- Se spesielt til at trykkslangen til mansjetten når du sover ikke kan knekkes eller klemmes.
- Hos pasienter med følsomt kroppsvev kan det forekomme blødninger i huden eller musklene (petekkier, blødninger eller subkutane hematomer).
- Ikke legg Mobil-O-Graph® over et sår eller en bandasje.
- En pasient med begrensede kognitive evner skal kun bruke apparatet under oppsikt..

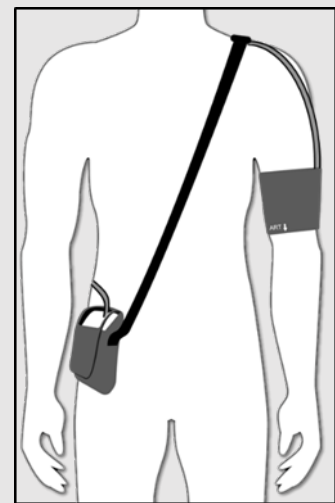


Fig. 1: Mobil-O-Graph® med skulderbelte

0044  
CE

Produzent: IEM GmbH, Gewerbeпарк Brand 42, D-52078 Aachen | E-Mail: info@iem.de | www.iem.de  
© IEM GmbH 2021, Alle rettigheter forbeholdt | Ver. 5.0 – 18.01.2021 – NO

IEM

## ! OBS

- Ikke åpne huset. Hvis apparatet åpnes, ugyldiggjøres enhver garanti.
- Det må ikke komme væske inn i apparatet. Slå av apparatet og ta det av ved dusjing og bading. Pass på at det legges på riktig etterpå og at du slår det på! Hvis du tror at det har kommet væske inn i apparatet, skal apparatet ikke lenger brukes. Koble ut apparatet og ta ut batteriene
- Ikke bruk ytterligere medisinsk-elektrisk apparat på armen der blodtrykket måles og ikke bruk det i nærheten av en MRI-skanner
- Apparatet må ikke brukes på fly.
- Mobil-O-Graph® oppfyller alle kravene i EMC-standardene, men skal likevel ikke utsettes for sterke elektromagnetiske felt, da dette kan føre til funksjonsfeil utenfor grenseverdiene. Vær på grunn av dette oppmerksom på at avstanden mellom Mobil-O-Graph® og bærbare HF-kommunikasjonsapparater skal være minst 30 cm (12 tommer).

## Ta av mansjett og blodtrykksmåler

Hvis du må ta av mansjetten og apparatet (f.eks. når du skal dusje), går du frem på følgende måte:

- Slå av apparatet med **PÅ/AV**-tasten.
- Fjern mansjetten fra armen.
- Ta av apparatet og skulderreimen.

## Legge på mansjett og blodtrykksmåler

Det er svært viktig at arm-mansjetten sitter riktig for en feilfri måling, og målingen skal alltid gjennomføres på samme arm.

For å legge på mansjetten og blodtrykksmåleren på nytt, følg disse anvisningene:

- Slangetilkoblingen til mansjetten må være rettet oppover, se fig. 1.
- Mansjettslangen skal legges slik at den gir en fri bevegelse av overarmen og føres via nakken til den andre siden av kroppen.
- Innrett mansjetten slik at mansjettslangen ikke knekkes på noen steder. Innrett mansjetten slik at nedre kant på mansjetten befinner seg ca. 2 cm (0,8 tommer) over albuebøyningen, se fig. 2.
- Legg mansjetten på overarmen slik at du kan føre en finger inn under mansjetten.
- Det er svært viktig at arteriesymbolet på mansjetten ligger på armarterien (Arteria Brachialis), se fig. 2.
- Når mansjetten er lagt riktig på, ligger metallbøylen på utsiden av overarmen (på albuesiden). Da må stoffflasken dekke huden under metallbøylen.
- Det anbefales at man legger mansjetten på naken overarm. Mansjetten kan likevel også brukes over en tynn skjorte eller bluse.
- Legg på apparatvesken. Ved å stille inn lengden på beltet, kan du bære den enten som hoftebelte eller skulderbelte.
- Legg Mobil-O-Graph® i apparatvesken, slik at mansjettilkoblingen og tastene er fritt tilgjengelige.
- Slå på Mobil-O-Graph® med **PÅ/AV**-tasten.
- Start en ny blodtrykksmåling ved å trykke på **START**-tasten.

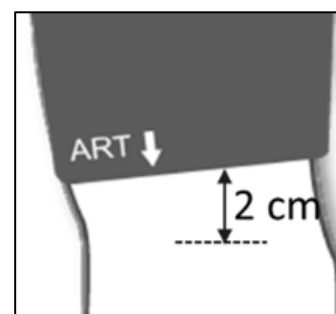
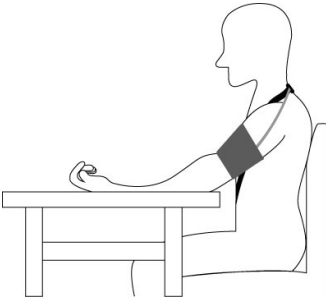
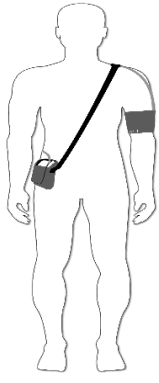
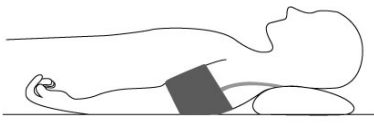


Fig. 2: Feste for mansjettene

## Hvordan forholde seg under en måling

Se til at midten av mansjetten befinner seg på høyde med høyre hjerteforkammer. Når en blodtryksmåling begynner, innta en av følgende posisjoner, hvis det er mulig:

1. Posisjon	2. Posisjon	3. Posisjon
		
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sitt/stå/ligg komfortabelt</li><li>▪ <b>Ikke</b> kryss beina</li></ul> Hold deg rolig og <b>ikke</b> prat	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sett føttene flatt mot underlaget (ved sitting og ståing)</li><li>▪ Støtt ryggen og armene (ved sitting og liggning)</li></ul>	

## Tastene til Mobil-O-Graph®

Mobil-O-Graph® har 4 taster som ulike funksjoner kan utføres med:



### PÅ/AV-tast

Med **PÅ/AV**-tasten kan du slå Mobil-O-Graph® på og av. For å unngå en utilsiktet inn- eller utkobling må tasten holdes trykket i minst 2 sekunder.

I tillegg kan du med denne tasten, samt med alle andre taster, avbryte måleforløpet før tiden. Trykket i mansjetten frigjøres deretter raskt.



### START-tast

Med **START**-tasten blir den automatiske protokollen startet, og den utløser en ekstra manuell måling. Dessuten kan du fortsette målesyklusen ved å trykke på **START**-tasten, hvis en blodtryksmåling ble avbrutt ved trykk på en ønsket tast, eller hvis du har slått Mobil-O-Graph® på og av igjen. Med tasten kan også en ekstra enkeltmåling utløses; riktignok skal dette kun gjennomføres etter avtale med legen. Spesielle hendelser registreres med hjelp av tasten **HENDELSE**, se **HENDELSE**-tasten.



### DAG/NATT-tast

Trykk på **DAG/NATT**-tasten om kvelden før du går og legger deg, og på nytt om morgenen når du står opp. Trykk på **DAG/NATT**-tasten blir lagret sammen med måleresultatene, og legen vil foreta en detaljert vurdering av denne.



### HENDELSE-tast

Trykk på **HENDELSE**-tasten for å registrere en hendelse som kan påvirke blodtrykket for å utløse en ekstra måling. Trykk på **HENDELSE**-tasten blir lagret sammen med måleresultatene og legen vil foreta en detaljert vurdering av denne. Noter omstendighetene for hendelsen i en personlig måleprotokoll, slik at du senere kan snakke om hendelsene med legen din. Spesielle hendelser er f.eks. etter medikamentinntak, ved brystmerter, pustevansker osv.



### ADVARSEL

Etter en automatisk måling skal du la det gå minst 3 minutter før du starter en måling aktivt, slik at du unngår en lengre forringelse av blodsirkulasjonen.

## Akustiske signaler

De akustiske signalene som produseres av apparatet består av enkelte eller flere toneimpulsfølger. Følgende toneimpuls avgis:

Toneimpuls	Høres ved
1 toneimpuls	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Inn- og utkobling</li><li>▪ Start og slutt på målingen (unntatt ved nattintervall)</li><li>▪ Fjerning av grensesnittkabelen, avslutning av IR-kommunikasjon, opprettelse og avslutning av Bluetooth-kommunikasjon</li><li>▪ Målefeil</li></ul>
3 toneimpulser	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Systemfeil</li></ul>
Permanente toneimpulser	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Alvorlige systemfeil (f.eks. utenom målingen er mansjettrykket mer enn 15 mmHg i mer enn 10 sekunder)</li></ul>

## Feilutbedring

Ved måle- eller systemfeil blir en feilkode vist i noen sekunder på displayet til Mobil-O-Graphs®. På grunnlag av følgende hjelpestillinger får du vite hvordan du skal forholde deg ved de enkelte feilkodene:

Feilkode	Tiltak
ERR 1	Hold armen rolig i løpet av målingen. Hvis feilen oppstår gjentatte ganger, legg på arm-mansjetten på nytt. Hvis feilen vedvarer, henvend deg til legen din.
ERR 2	Hold armen rolig i løpet av målingen. Hvis feilen oppstår gjentatte ganger, kontroller festet til arm-mansjetten og at mansjettslangen er godt tilkoblet Mobil-O-Graph®.
ERR 3	Hold armen rolig i løpet av målingen. Hvis denne feilen vedvarer, henvend deg til legen din.
ERR 5	Batteriene til Mobil-O-Graphs® er flate. Henvend deg til legen.
ERR 6	Kontroller om mansjettslangen er knekt. Hvis feilen vedvarer, henvend deg til legen din.
ERR 7	Måleminnet er fullt. Henvend deg til legen din.
ERR 8	Målingen ble avbrutt med et knappetrykk. Gjenta målingen. Trykk på START-tasten.
ERR 9	Henvend deg til legen din.
ERR 10	Henvend deg til legen din.