

Viktig patientinformation angående Mobil-O-Graph®

IEM®



Detta patientinformationsblad ger dig viktiga säkerhetsdata vid hantering av **Mobil-O-Graph®** för 24 timmars långtidsmätning av blodtrycket. Läs informationsbladet över blodtrycksmätaren för långtidsmätning noggrant före användning! Det är **viktigt** att du förstår informationen. Om du har några frågor, kontakta din läkare.

Säkerhetsanvisningar patient



VARNING

- Använd endast de tillbehör som din läkare har överlämnat!
- Placera inte manschettslangen eller axelremmen runt halsen, eftersom det föreligger strypningsrisk!
- Placera alltid manschettslangen under kläderna (även på natten).
- Mätprocessen kan avbrytas när som helst genom tryck på valfri knapp. Detta kommer att tömma manschetten och mätaren kan tas bort.
- Böj inte manschettslangen och undvik frekventa mätningar, annars kan cirkulationsproblem uppstå.
- Stäng av enheten, ta bort manschetten och kontakta läkaren om du känner smärta, svullnad, rodnad eller domningar på armen runt vilken manschetten är placerad. (Man kan utgå från att det kan kännas ett lindrigt till måttligt obehag vid mätning av blodtrycket.)
- Kontrollera att axelremmen/midjebältet och manschettslangen passar korrekt, se bild. 1.
- Yttre störningar såsom rörelser av mätarmen, fysisk aktivitet eller till exempel bilkörning eller användning av kollektivtrafik under mätningen kan leda till så kallade rörelseartefakter eller felaktiga mätningar. För en personlig mätningslogg så att läkaren som utvärderar värdena kan inkludera dem i sin bedömning.
- Stäng omedelbart av enheten och ta bort manschetten och apparaten om allergiska reaktioner uppträder på armen under blodtrycksmätningen.
- Självdiagnos och självbehandling baserad på mätresultaten är farlig. Genomför inte någon behandling (eller förändring) av behandling utan att prata med din läkare.
- Se till att tryckslangen i manschetten inte kan klämmas eller tryckas ihop, särskilt när du sover.
- Hos patienter med känsliga vävnader, kan blödningar förekomma i huden eller musklerna (punktblödning, blödning eller blåmärken).
- Placera inte Mobil-O-Graph® över ett sår eller bandage.
- En patient med begränsad kognitiv förmåga får endast använda mätaren under överinseende.

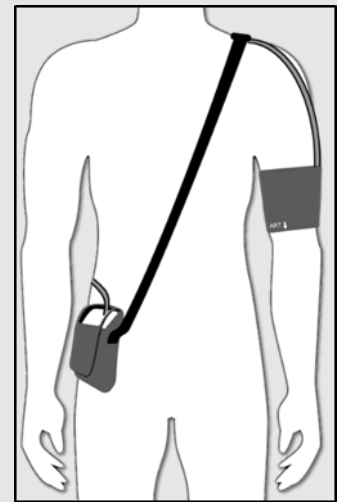


Bild 1: Mobil-O-Graph® med axelrem

0044
CE

Tillverkare: IEM GmbH, Gewerbepark Brand 42, D-52078 Aachen | E-Mail: info@iem.de | www.iem.de
© IEM GmbH 2021. Alla rättigheter förbehålls. | Ver. 5.0 – 18.01.2021 – SV

IEM®

! OBSERVERA!

- Öppna inte höljet. Om enheten öppnas kommer garantin att förfalla.
- Var försiktig så att inte vätska tränger in i apparaten. Om du vill ta en dusch eller bad, stäng av enheten och ta av den. Var noga med att åter fästa den och slå på den igen! Om du misstänker att vätska har trängt in i apparaten, får apparaten inte användas. Stäng av strömmen och ta bort batterierna
- Bär inte någon annan medicinsk-elektrisk apparat på armen där blodtrycket mäts och använd den inte i närheten av MR-utrustning
- Apparaten får inte användas i flygplan.
- Mobil-O-Graph® uppfyller alla krav enligt EMC-normerna, men trots det bör den inte utsättas för starka elektromagnetiska fält, eftersom detta kan orsaka funktionsstörningar utanför gränsvärdena. Observera att avståndet mellan Mobil-O-Graph® och bärbara HF-kommunikationsenheter bör vara minst 30 cm (12 tum).

Ta bort manschetten och blodtrycksmätaren

Gör så här om du behöver ta bort manschetten och apparaten (till exempel för dusch):

- Stäng av enheten med **PÅ/AV**-knappen.
- Ta bort manschetten från armen.
- Ta bort apparaten och axelremmen.

Placera manschett och blodtrycksmätare

Den rätta passformen på armmanschetten är mycket viktig för en felfri mätning och denna bör alltid utföras på samma arm.

För att fästa manschetten och blodtrycksmätaren, följ instruktionerna:

- Slanganslutningen på manschetten måste vara vänd uppåt, se bild. 1.
- Manschettslangens förlopp måste tillåta fri rörlighet för överarmen och styras över halsen till andra sidan av kroppen.
- Manschetten måste sitta så att manschettslangen inte kan knickas på något ställe. Justera manschetten så att dess nederkant är ca 2 cm (0,8 tum) ovanför armbågsvecket, se bild. 2.
- Placera manschetten på överarmen så att du kan föra in ett finger under manschetten.
- Kontrollera noga att artärsymbolen på manschetten sitter på armartären (arteria brachialis), se bild. 2.
- Om manschetten fästs korrekt sitter metallbygeln på yttersidan av överarmen (på armbågssidan). Tygfliken måste täcka huden under metallbygeln.
- Det rekommenderas att manschetten fästs på den nakna överarmen. Manschetten kan även bäras över en tunn skjorta eller blus.
- Placera enhetens väska. Genom att variera längden på remmen, kan du antingen använda den som ett midjebälte eller som en axelrem.
- Sätt i Mobil-O-Graph® i apparatväskan så att manschettanslutningen och knapparna för manövrering är fritt åtkomliga.
- Slå på Mobil-O-Graph® med **PÅ/AV**-knappen.
- Starta en ny blodtrycksmätning genom att trycka på **START**-knappen.

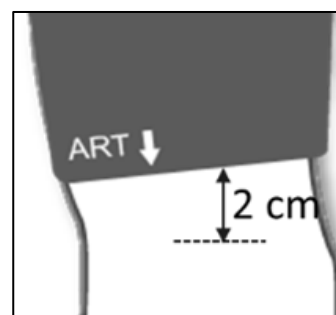
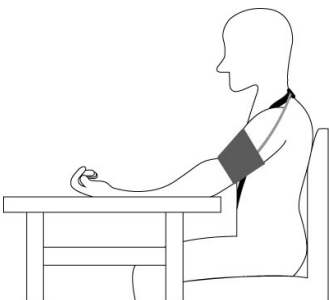
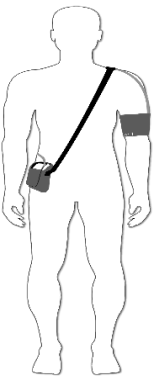
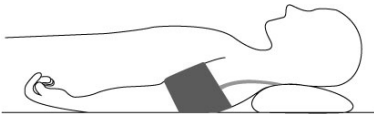


Bild 2: Manschettens placering

Beteende under en mätning

Se till att manschettens mittpunkt ligger i höjd med din högra hjärtkammare. När en blodtrycksmätning startar, inta om möjligt en av följande positioner:

1. Position	2. Position	3. Position
		
<ul style="list-style-type: none">▪ Sitt/stå/ligg bekvämt▪ Korska inte benen Håll dig stilla och du får inte prata	<ul style="list-style-type: none">▪ Fötterna ska placeras plant på golvet (i sittande och stående)▪ Stöd ryggen och armarna (i sittande och liggande)	

Knapparna på Mobil-O-Graph®

Mobil-O-Graph® har 4 knappar som kan användas för att utföra olika funktioner:



PA/AV-knapp

Med **PA/AV**-knappen kan du slå på och av Mobil-O-Graph®. För att förhindra oavsiktlig påslagning eller avstängning, måste knappen tryckas in i minst 2 sekunder. Dessutom kan du använda knappen och alla andra knappar för att avbryta mätningens processen i förtid. Trycket i manschettens släpper sedan snabbt.



START-knapp

START-knappen startar det automatiska protokollet och ytterligare en manuell mätning. Du kan också trycka på **START**-knappen för att fortsätta mätcykeln om en blodtrycksmätning avbrutits genom tryck på valfri knapp, eller om du har slagit av och på Mobil-O-Graph® igen. Knappen kan också användas för att starta ytterligare en enskild mätning; detta bör dock endast ske i samråd med läkare. Särskilda händelser registreras med **HÄNDELSE**-knappen, se **HÄNDELSE**-knapp.



DAG/NATT-knapp

Tryck på **DAG/NATT**-knappen på kvällen innan du går och lägger dig, och igen på morgonen när du går upp. Tryck på **DAG/NATT**-knappen lagras tillsammans med mätresultaten och används för en mer detaljerad utvärdering av din läkare.



HÄNDELSE-knapp

Tryck på **HÄNDELSE**-knappen för att spara en händelse som kan påverka blodtrycket och starta ytterligare en mätning. Tryck på **HÄNDELSE**-knappen lagras tillsammans med mätresultaten och används för en mer detaljerad utvärdering av din läkare. Anteckna omständigheterna kring händelserna i en personlig mätlogg så att du senare kan diskutera händelserna med din läkare. Särskilda händelser är till exempel intag av medicin, bröstsmärtor, andfåddhet m.m.



VARNING

Efter en automatisk mätning bör du vänta minst 3 minuter för att undvika en längre försämring av blodcirkulationen, innan du aktivt startar en ny mätning.

Ljudsignaler

Ljudsignalerna som produceras av enheten består av en eller flera ljudimpulssekvenser. Följande ljudimpulssekvenser används:

Ljudimpuls	Hörs vid
1 ljudimpuls	<ul style="list-style-type: none">▪ Påslagning och avstängning▪ Början och slutet på mätningen (utom nattetid)▪ Borttagning av gränssnittskabeln, avslutning av IR-kommunikationen, aktivering och avslutning av Bluetooth-kommunikation▪ Mätfel
3 ljudimpulser	<ul style="list-style-type: none">▪ Systemfel
Permanent ljudimpulser	<ul style="list-style-type: none">▪ Allvarliga systemfel (till exempel manschettens tryck är större än 15 mmHg längre än 10 sekunder utanför mätningen)

Felavhjälpan

När det gäller mät- eller systemfel visas en felkod i displayen på Mobil-O-Graph® i några sekunder. Använd följande hjälp för att förstå vad du ska göra vid respektive felkod:

Felkod	Åtgärd
ERR 1	Håll armen stilla under mätning. Om felet inträffar igen, ska manschettens sätts på igen. Om felet håller i sig, vänd dig till din läkare.
ERR 2	Håll armen stilla under mätningen. Om felet uppstår upprepade gånger, kontrollera armmanschettens placering och den fasta anslutningen av manschettens slang till Mobil-O-Graph®.
ERR 3	Håll armen stilla under mätningen. Om detta fel kvarstår, kontakta din läkare.
ERR 5	Batterierna i Mobil-O-Graph® är urladdade. Om du har några frågor, kontakta din läkare.
ERR 6	Kontrollera om manschettens slang är knickad. Om felet kvarstår, kontakta din läkare.
ERR 7	Dataminnet är fullt. Kontakta din läkare.
ERR 8	Mätningen avbröts genom tryck på en knapp. Upprepa mätningen. Tryck på START -knappen.
ERR 9	Kontakta din läkare.
ERR 10	Kontakta din läkare.

