

# Belangrijke patiëntinformatie over Mobil-O-Graph®

# IEM®



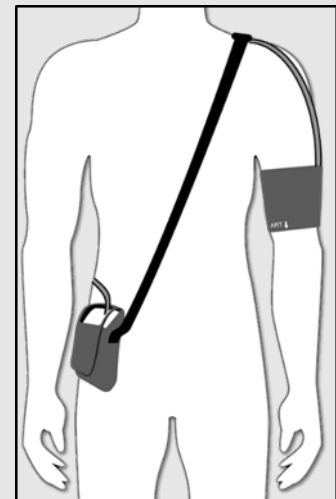
Dit informatieblad voor de patiënt geeft u belangrijke veiligheidsinformatie met betrekking tot het gebruik van de **Mobil-O-Graph®** voor 24-uurs langetermijnbloeddrukmeting. Lees het informatieblad van de langetermijnbloeddrukmeter voor gebruik zorgvuldig door! Het is **belangrijk** dat u de informatie begrijpt. Als u vragen heeft, neem dan contact op met uw arts.

## Veiligheidsinstructies voor patiënten



### WAARSCHUWING

- Plaats de manchetslang of de schouderriem niet om de hals, want dit kan verwuring strangulatie veroorzaken!
- Plaats de manchetbuis altijd onder de kleding (ook 's nachts).
- Het meetproces kan te allen tijde door het indrukken van een willekeurige toets worden onderbroken. Hierdoor wordt de manchet ontlucht en kan het apparaat worden verwijderd.
- Knik de manchetslang niet en vermijd frequente metingen, omdat anders storingen in de bloedcirculatie kunnen optreden.
- Schakel het apparaat uit, verwijder de manchet en raadpleeg een arts als u pijn, zwelling, roodheid of verdoofdheid voelt op de arm waar de manchet omheen is geplaatst. (Aangenomen kan worden dat een licht tot matig ongemak kan optreden bij het meten van de bloeddruk.)
- Zorg ervoor dat de schouderriem/ heupriem en manchetslang goed passen, zie illustratie 1.
- Zorg ervoor dat de schouderriem/ heupriem en manchetslang goed passen, zie illustratie 1.
- Externe storende invloeden zoals bewegingen van de meetarm, beweging van het lichaam of bijvoorbeeld het besturen van een auto of het gebruik van het openbaar vervoer tijdens de meting kunnen leiden tot zogenaamde bewegingsartefacten of onjuiste metingen. Houd een persoonlijk meetprotocol bij, zodat de beoordelende arts dit bij de beoordeling kan betrekken.
- Schakel bij allergische reacties aan de arm van de bloeddrukmeter het apparaat onmiddellijk uit en verwijder de manchet.
- De zelfdiagnose en zelfbehandeling op basis van de meetresultaten is gevaarlijk. Voer geen therapie (-verandering) uit zonder uw arts te raadplegen.
- Zorg ervoor dat de slang van de manchet niet kan worden gebogen of geknikt, vooral niet bij het slapen.
- Patiënten met gevoelig lichaamsweefsel kunnen bloedingen in de huid of de spier voorkomen (petechiën, bloedingen of onderhuidse bloeduitstorting).
- Breng de Mobil-O-Graph® niet aan op een wond of verband.
- Een patiënt met beperkte cognitieve vaardigheden mag het apparaat alleen onder toezicht gebruiken.



Afb. 1: Mobil-O-Graph® met schouderriem

0044  
CE

Fabrikant: IEM GmbH, Gewerbestraße 42, D-52078 Aachen | E-Mail: info@iem.de | www.iem.de  
© IEM GmbH 2021. Alle rechten voorbehouden. | Ver. 5.0 - 18.01.2021 - NL

IEM®

## ! LET OP

- Open niet de behuizing. Als u het apparaat opent, vervalt elke garantie.
- Er mag geen vloeistof in het apparaat binnendringen. Als u een douche of bad wilt nemen, schakelt u het apparaat uit en verwijdert u het. Zorg er daarna voor dat u het apparaat weer op de juiste wijze plaatst en inschakelt. Als u vermoedt dat er vloeistof in het apparaat is binnengedrongen, mag het apparaat niet meer worden gebruikt. Schakel het apparaat uit en verwijder de batterijen.
- Draag geen ander medisch-elektrisch apparaat op de arm waar uw bloeddruk wordt gemeten en gebruik het niet in de buurt van een MRI-scanner
- Het apparaat mag **niet** in het vliegtuig worden gebruikt.
- De Mobil-O-Graph® voldoet aan alle eisen van de EMC-normen, maar het apparaat mag niet worden blootgesteld aan sterke elektromagnetische velden, omdat dit kan leiden tot storingen buiten de grenswaarden. Houd er daarom rekening mee dat de Mobil-O-Graph® ten minste 30 cm van draagbare RF-communicatieapparatuur verwijderd moet zijn.

## Verwijderen van de manchet en bloeddrukmeter

Ga als volgt te werk als u de manchet en het apparaat wilt verwijderen (bijv. voor het douchen):

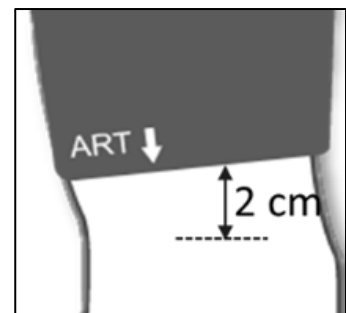
- Schakel het apparaat uit met de knop AAN/UIT.
- Verwijder de manchet van de arm.
- Verwijder het apparaat en de schouderriem.

## Aanleggen van de manchet en de bloeddrukmeter

De juiste pasvorm van de manchet is zeer belangrijk voor een perfecte meting en moet altijd op dezelfde arm worden uitgevoerd.

Volg de instructies om de manchet en de bloeddrukmeter weer aan te leggen:

- De slangaansluiting op de manchet moet naar boven wijzen, zie afb. 1.
- Het verloop van de manchetslang moet zodanig zijn dat er een vrije beweging van de bovenarm mogelijk is. De slang moet over uw nek naar de andere kant van het lichaam leiden.
- De manchet moet zo worden geplaatst dat de manchetslang op geen enkel punt kan worden geknikt. Plaats de manchet zodanig dat de onderrand van de manchet zich ongeveer 2 cm boven de bocht van uw elleboog bevindt, zie afb. 2.
- Plaats de manchet zodanig op de bovenarm dat één vinger onder de manchet kan worden gestoken.
- Zorg ervoor dat het slagadersymbool op de manchet zich op de slagader (Arteria Brachialis) bevindt, zie afb. 2.
- Als de manchet correct is aangebracht, bevindt de metalen beugel zich aan de buitenkant van de bovenarm (aan de elleboogzijde). De stofafdekking moet de huid onder de metalen beugel bedekken.
- Wij raden u aan de manchet op de blote bovenarm te leggen. De manchet kan ook over een dun shirt of blouse gedragen worden.
- Bevestig de draagtas voor het apparaat. Door de lengte van de riem te variëren, kunt u deze als heupriem of als schouderriem gebruiken.
- Steek de Mobil-O-Graph® in de kast zodat de manchetaansluiting en de knoppen vrij toegankelijk zijn voor gebruik.
- Zet de Mobil-O-Graph® met de knop AAN/UIT aan.
- Start een nieuwe bloeddrukmeting door op de knop START te drukken.

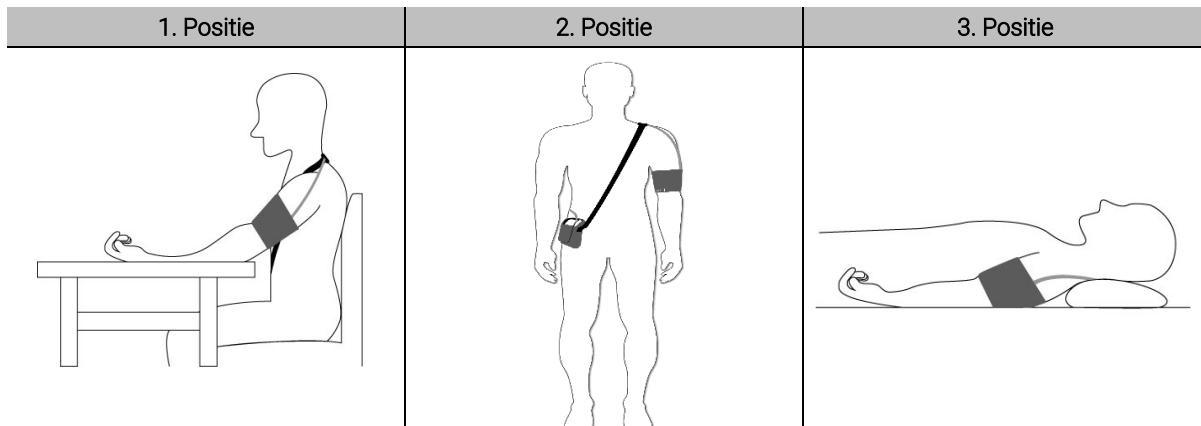


Afb. 2: Plaats van de manchet



## Gedrag tijdens een meting

Zorg ervoor dat het midden van de manchet zich ter hoogte van uw rechter atrium bevindt. Wanneer u een bloeddrukmeting begint, neem dan zo mogelijk een van de volgende posities in:



- Comfortabel zitten/staan/liggen
- Benen **niet** over elkaar
- Blijf rustig en praat niet
- De voeten plat op de grond (bij zitten en staan)
- De voeten plat op de grond (bij zitten en staan)
- De rug en armen ondersteund (bij zitten en liggen)

## De knoppen van de Mobil-O-Graph®

De Mobil-O-Graph® heeft 4 knoppen waarmee verschillende functies kunnen worden uitgevoerd:



### AAN/UIT-knop

Met de knop **AAN/UIT** kunt u de Mobil-O-Graph® aan en uit te zetten. Om onbedoeld in- of uitschakelen te voorkomen, moet de knop minstens 2 seconden ingedrukt worden. Bovendien kunt u met de knop, net als met alle andere knoppen, het meetproces voortijdig afbreken. De druk in de manchet wordt dan snel opgeheven.



### START-knop

Met de knop **START** wordt het automatische protocol gestart en wordt een extra handmatige meting gestart. Bovendien kunt u door op de knop **START** te drukken de meetcyclus voortzetten als een bloeddrukmeting werd afgebroken door op een willekeurige knop te drukken, of als u de Mobil-O-Graph® hebt uitgeschakeld en weer hebt ingeschakeld. De knop kan ook worden gebruikt om een extra individuele meting uit te voeren, maar dit mag alleen worden uitgevoerd in overleg met de arts. Speciale gebeurtenissen worden opgenomen met de knop **GEBEURTENIS**, zie knop **GEBEURTENIS**.



### DAG/NACHT-knop

Druk 's avonds voor het slapen gaan op de knop **DAG/NACHT** en 's morgens als u opstaat nog een keer op dezelfde knop. Het indrukken van de knop **DAG/NACHT** wordt samen met de meetresultaten opgeslagen en dient voor een meer gedetailleerde evaluatie door uw arts.



### GEBEURTENIS-knop

Druk hiervoor op de knop **GEBEURTENIS** om een gebeurtenis op te nemen die de bloeddruk kan beïnvloeden en om een extra meting uit te voeren. Het indrukken van de knop **GEBEURTENIS** wordt samen met de meetresultaten opgeslagen en dient voor een meer gedetailleerde evaluatie door uw arts. Noteer de omstandigheden van het voorval in een persoonlijk meetprotocol, zodat u de voorvallen achteraf met uw arts kunt bespreken. Speciale gebeurtenissen zijn bijv. na inname van medicatie, pijn op de borst, kortademigheid etc.



### WAARSCHUWING

Na een automatische meting dient u minstens 3 minuten te wachten voordat u actief begint met een meting om een langere beïnvloeding van de bloedsomloop te voorkomen.

## Storingen verhelpen

Bij meet- of systeemfouten wordt enkele seconden lang een errorfoutcode op het display van de Mobil-O-Graph® weergegeven. In de volgende hulpparagraaf ziet u hoe u met de afzonderlijke foutcodes omgaat:

Pieptonen	Te horen bij
1 piep	<ul style="list-style-type: none"><li>In- en uitschakelen</li><li>Begin en einde van de meting (behalve in het geval van een nachtinterval)</li><li>De interfacekabel verwijderen, IR-communicatie beëindigen, Bluetooth-communicatie tot stand brengen en beëindigen</li><li>Meetfouten</li></ul>
3 piepjes	<ul style="list-style-type: none"><li>Systeemfout</li></ul>
Permanente piep	<ul style="list-style-type: none"><li>Ernstige systeemfout (bijv. buiten de meting is de manchetdruk langer dan 10 seconden groter dan 15 mmHg)</li></ul>

## Storingen verhelpen

Bij meet- of systeemfouten wordt enkele seconden lang een errorfoutcode op het display van de Mobil-O-Graph® weergegeven. In de volgende hulpparagraaf ziet u hoe u met de afzonderlijke foutcodes omgaat:

Foutcode	Maatregel
ERR 1	Houd uw arm stil tijdens de meting. Als de fout zich opnieuw voordoet, bevestig dan de manchet opnieuw rond uw arm. Als de fout zich blijft voordoen, neem dan contact op met uw arts.
ERR 2	Houd uw arm rustig tijdens de meting. Als de fout zich herhaaldelijk voordoet, controleer dan of de manchet en de vaste verbinding van de manchetslang met de Mobil-O-Graph® zijn aangebracht.
ERR 3	Houd uw arm rustig tijdens de meting. Als deze fout zich blijft voordoen, neem dan contact op met uw arts.
ERR 5	De batterijen van de Mobil-O-Graph® zijn leeg. Neem contact op met uw arts.
ERR 6	Controleer of de manchetslang geknikt is. Als de fout zich blijft voordoen, neem dan contact op met uw arts.
ERR 7	Het meetgeheugen is vol. Neem contact op met uw arts.
ERR 8	De meting werd afgebroken door op een knop te drukken. Herhaal de meting. Druk op de knop START.
ERR 9	Neem contact op met uw arts.
ERR 10	Neem contact op met uw arts.

